

# Artritída



*Svetový deň artritídy si každoročne pripomíname 12. októbra. Jeho cieľom je upozorniť širokú verejnosť na prítomnosť tohto veľmi rozšíreného ochorenia vo všetkých jeho formách, ale aj poukázať na vysoký výskyt ochorenia v mladších vekových skupinách od 20 - 40 rokov, tiež edukovať všetkých ľudí trpiacich na artritídu, ktoré aktivity sú pre nich vhodné a zároveň upozorniť na dôslednú liečbu tohto ochorenia.*

**Artritída** (z gr. *arthro*- kĺb a *-itis* - zápal) je skupina diagnóz, pri ktorých dochádza k zápalovému poškodeniu kĺbov. Jednotlivé druhy artritídy sa rozlišujú podľa príčin vzniku. Poznáme niekoľko druhov: **reumatická** artritída, **psoriatická** artritída (autoimunitné ochorenia - imunitný systém človeka napáda vlastne bunky), **septická** artritída (vzniká pri infekcií kĺbov), **dna** (metabolické ochorenie- ukladanie kryštálikov kyseliny močovej do okolia kĺbov).

**Reumatická artritída** je ochorenie, ktoré má multifaktoriálne príčiny vrátane určitej genetickej predispozície a charakterizuje ho chronický zápal iniciovaný a udržiavaný autoimunitnými mechanizmami. Je najčastejším reumatickým ochorením a postihuje 1 - 2% populácie, pričom častejšie sú postihnuté ženy ako muži. Ochorenie postihuje kĺby, šľachy a svaly. Príznaky sú ranná stuhnutosť kĺbov, opuch, zdurenie, deformácia a začervenanie postihujúce obidve končatiny. Pacient trpí nechutenstvom, stratou na váhe, nervozitou, slabosťou a nočným potením.

Liečba reumatoidnej artritídy si vyžaduje úzku spoluprácu s internistami, reumatológmi, ortopédmi a liečebnými fyzioterapeutmi. Je zameraná na liečbu zápalového procesu v kĺboch. V posledných rokoch došlo k významnému zlepšeniu kvality starostlivosti o pacientov s reumatoidnou artritídou zavedením tzv. biologickej liečby, ktorá využíva monoklonové protilátky blokujúce špecifické molekuly imunitného systému.

**Psoriatická artritída** je chronické zápalové reumatické ochorenie. Prejavuje sa zápalom kĺbov a vo väčšine prípadov aj kožným postihnutím – psoriázou (lupienkou).

Pri **septickej – infekčnej artritíde** je ochorenie spôsobené baktériami, ktoré sa dostávajú do kĺbov z infikovaných rán v ich blízkosti alebo z krvi. Infikovaný kĺb je horúci, začervenaný, opuchnutý a bolestivý. Príčinou infekčnej artritídy môže byť reumatická horúčka, kvapavka, uretritída, príušnice a iné. Najúčinnjšou liečbou sú antibiotiká.

**Dna** je metabolické ochorenie, ktoré sa vyznačuje zvýšenými hodnotami kyseliny močovej v krvi, akútnym zápalom kĺbov a častým výskytom rozmanitých mimokĺbnych prejavov. Neskôr môže ochorenie vyústiť do chronického poškodenia kĺbov a obličiek. Charakteristickým prejavom je akútny záchvat bolesti kĺbu palca nohy, ale pri opakujúcich sa záchvatoch môže byť postihnutý aj ktorýkoľvek iný kĺb. Kĺb je opuchnutý, červený, lesklý a veľmi bolestivý.