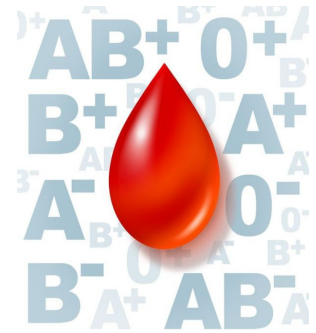


Svetový deň darcov krvi

„Čo môžeš urobiť? Daruj krv. Daruj teraz. Daruj často.“



Svetový deň darcov krvi slúži na poďakovanie dobrovoľným neplateným darcom krvi za ich život zachraňujúce darovanie krvi a zvýšenie povedomia o potrebe pravidelného darovania krvi s cieľom zabezpečiť kvalitu, bezpečnosť a dostupnosť krvi a krvných produktov pre pacientov v núdzi.

Transfúzie krvi a krvných produktov pomáhajú zachrániť milióny životov ročne. Môžu pomôcť pacientom trpiacim život ohrozujúcimi stavmi žiť dlhšie a s vyššou kvalitou života a podporiť komplexné liečebné postupy. Majú tiež zásadnú život zachraňujúcu úlohu v starostlivosti o zdravie a prežitie počas prírodných alebo človekom navodených katastrof.

Tohtoročná kampaň Svetového dňa darcov krvi sa zameriava na darcovstvo krvi v neočakávaných krízových situáciách. Pri nebezpečných alebo núdzových situáciách je prirodzenou reakciou ľudí otázka: Čo môžem urobiť? Ako môžem pomôcť? A práve preto je mottom tohtoročného Svetového dňa darcov krvi slogan: **Čo môžeš urobiť? Daruj krv. Daruj teraz. Daruj často.**

Prečo darovať krv ?

Približne 180 000 transfúzných jednotiek červených krviniek sa každoročne spotrebuje iba na Slovensku. Celosvetovo je za jeden rok pacientom podaných viac ako 26,5 milióna jednotiek krvných zložiek. Darovanie krvi je skutočným „**darom života**“, ktorý zdravý jedinec môže poskytnúť ľuďom chorým a po úrazoch. Je to veľmi prospešný, bezpečný a jednoduchý humánný krok.

Ako darovať krv ?

Celý proces darovania krvi trvá, od registrácie až po odchod domov, približne hodinu a samotný odber len 5 - 15 minút, počas ktorých daruje darca 450 ml krvi. Je nutné, aby ste boli pred odberom dostatočne hydratovaní. Pri príchode na transfúziologické pracovisko je nutné vyplniť dotazník darcu a preukázať sa občianskym preukazom a kartičkou poisťovne. Lekár ďalej zhodnotí podľa dotazníka a dodatočných vyšetrení, kto môže a kto nemôže aktuálne alebo vôbec darovať krv.

Čo sa ďalej deje s odobratou krvou?

Vďaka darcom krvi sa môžu pripraviť a následným podaním transfúziou pacientovi doplniť zložky, ktorých má nedostatok. Keďže pacient väčšinou nepotrebuje všetky zložky krvi a zároveň každý druh krviniek má inú životnosť a potrebuje iné podmienky na skladovanie, krv sa po odbere musí spracovať.

Nezabúdajme na to, že každý z nás sa môže ocitnúť v situácii, keď darovaná krv nám môže zachrániť život. Krv je aj dnes ničím nenahraditeľná.