

Svetový deň alergie – 8.júl



Alergické ochorenia sú **veľkým problémom** nielen v Európe, ale aj na Slovensku. Každým rokom počet ľudí trpiacich alergiou narastá exponenciálne. Viac ako 150 miliónov Európanov trpí nejakou formou alergie a prieskumy hovoria, že v ďalšej dekáde sa ich počet vyšplhá až na 250 miliónov. Stúpajúci počet alergikov na Slovensku zachytávajú aj štatistiky Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI). Napríklad len počet evidovaných pacientov s alergickou nádchou sa od roku 2000 do 2012 zvýšil o 192 484 pacientov.

S alergiou súvisí aj **astma**. Odhaduje sa, že približne 300 miliónov ľudí trpí na astmu a zároveň je to aj najčastejšie chronické ochorenie medzi deťmi. Americká akadémia pre alergiu, astmu a imunológiu predpokladá, že do roku 2025 narastie počet astmatikov o viac než 100 miliónov. Alergie sa globálne vyskytujú u 30 – 40 % populácie, pričom každý trpí minimálne jednou a viac alergiami.

Celosvetovo veľkým problémom sú **potravinové alergie**. Podľa EAACI medzi rokmi 1997 a 2011 potravinové alergie u detí len v USA vzrástli približne o 50% a za posledných 10 rokov bolo zaznamenaných 7- krát viac hospitalizácií pre závažné alergické reakcie u detí. V Európe trpí alergiou na potraviny vyše 17 miliónov ľudí, z čoho 3,5-milióna sú osoby mladšie ako 25 rokov. Svetová alergiológická organizácia (WAO) informuje, že celosvetovo touto alergiou trpí okolo 220 – 250 miliónov ľudí. V Európe patria medzi najčastejšie potravinové alergény u detí vajcia, kravské mlieko a orechy. V dospelosti je to čerstvé ovocie, orechy a zelenina.

Svetový deň alergií podporovaný Svetovou alergiológickou organizáciou (WAO) si pripomíname od roku 2005. Jeho hlavnou myšlienkou je zvýšenie informovanosti a vzdelávania o alergiách s cieľom podporiť prevenciu znižovaním alergénov, zabezpečiť požadovanú zdravotnú starostlivosť a účinnú liečbu. Pri príležitosti predstavenia preventívnych a inovatívnych riešení v boji proti týmto ochoreniam vydala Svetová alergiológická organizácia (WAO) v roku 2011 doposiaľ prvú **Bielu knihu alergií** na svete, ktorá informuje o dramatickom náraste rôznych alergických ochorení v celosvetovom meradle.

<https://www.medicinskevzdelavanie.sk/egdl/alergologia/ostatne-krajiny/#>