

Kyselina listová (foláty)

Materiál

Sérum

Odber materiálu

Odber krvi za štandardných podmienok.

Frekvencia vyšetrenia

1 x týždenne

Statim

Nie

Referenčné hodnoty:

0 – 11 rokov	19,5 – 85,4 nmol/l
12 – 19 rokov	11,3 – 61,6 nmol/l
20 – 59 rokov	10,0 – 70,2 nmol/l
60 – 150 rokov	12,7 – 103,8 nmol/l

Interferencie

Stanovenie nie je ovplyvnené ikterom (bilirubín < 564 µmol/l), IgG < 16 g/l, IgA < 4,0 g/l). Hemolýza môže signifikantne zvýšiť hodnoty folátu kvôli vysokej koncentrácii folátu v erytrocytoch.

Stručný medicínsky význam

Nedostatočný príjem v potrave a malabsorpcia sú hlavnými príčinami deficitu kyseliny listovej u ľudí. Kyselina listová je nevyhnutná pre normálny metabolizmus, syntézu DNA a regeneráciu červených krviniek. Jej deficit môže byť príčinou nutričných a makrocytárnych anémií. Tento deficit môže byť spôsobený diétou neobsahujúcou čerstvé ovocie a zeleninu ako aj iné potraviny neobsahujúce folát, ako to býva pri drogových závislostiach, chronickom alkoholizme a u starších osôb s nízkym socioekonomickým postavením. Aj mierne poklesy kyseliny listovej v tehotenstve, považované za spodnú časť normálnych hodnôt, zvyšujú riziko defektu neurálnej trubice. Keďže deficit kyseliny listovej tak ako aj deficit vitamínu B12 môžu spôsobiť megaloblastickú anémiu, odporúča sa stanovovať obidva tieto parametre, aby sa správne diagnostikovala príčina anémie.