

MUDr. Tomáš Kužma:

„Zo všetkých potratov má dvadsať až tridsať percent práve imunologickú príčinu.“



Sú spolu už päť rokov. Majú asi všetko, po čom mladí túžia. Byt, auto, dobre našliapnutú kariéru. No stále im chýba to najhlavnejšie, dieťa. Túžia po ňom veľmi, no tridsaťročnej Alene sa nedarí otehotnieť. Manželia už pomaly strácajú nádej.

Realita mnohých dnešných rodín. Kde hľadať príčiny neplodnosti? Stres, zlá životospráva, nadváha, fajčenie, genetika... Určite aj to, no existujú aj imunologické príčiny neplodnosti. O čo ide? Odpoveď ponúka MUDr. Tomáš Kužma, z ADLa s. r. o.

❖ **Platíme daň za hektickú dobu, ktorú žijeme. Mnohé mladé páry sa boja, že nebudú môcť mať deti. Kedy už hovoríme o neplodnosti?**

- V súčasnej dobe stále stúpa počet neplodných párov a populácia, nielen na Slovensku, pomaly starne. Jednou z príčin je práve neplodnosť. Ako neplodný pár sa označuje pár, ktorý nie je schopný počať dieťa po ročnom pravidelnom nechránenom styku, podľa WHO ide o 15-20 percent partnerských dvojíc.

❖ **Ešte nie tak dávno bolo tabu hovoriť o mužskej neplodnosti...**

- Ťažkosti s otehotnením sa týkajú v rovnakej miere oboch partnerov a vyšetrenie príčin nep-

lodnosti a následná liečba je záležitosťou ako ženy, tak aj muža. Preto je žiaduce, aby vyhľadali pomoc spoločne. Dôvody mať nejaké zábrany už nie sú, vyšetrenia sú už bežnou záležitosťou.

❖ **Aké sú príčiny neplodnosti?**

- Príčiny neplodnosti môžu byť anatomické, endokrinologické, hematologické, infekčné, genetické a imunologické. Imunologická neplodnosť podľa rôznych autorov tvorí desať až dvadsať percent všetkých sterilít.

❖ **Čo znamená imunologická neplodnosť?**

- Zatiaľ čo imunologické problémy s oplodnením vajíčka môžeme obísť pomocou niektorých

technik asistovanej reprodukcie /IUI,IVF/, pri imunologicky podmienenej zábrane uhniesdenia zárodok v maternici žiadna asistovaná reprodukcia nepomôže. Ak je materská imunita aktivovaná, napadne zárodok a zabráni uhniesdeniu. Tu je jediná možnosť imunitnú reakciu utlmiť, aspoň kým sa zárodok spoľahlivo uhniesdi v maternici. Aj niektoré protilátky môžu mať svoj podiel na neúspechu tehotenstva. Medzi najčastejšie patria protilátky proti spermiiám, ováriám a iné. Zásadou je, že imunitu treba liečiť ešte pred oplodnením. Často je vhodné pokračovať v liečbe v priebehu tehotenstva a to hlavne u žien po opakovaných potratoch.

❖ **Ako prebieha imunologické vyšetrenie? Aké sú indikácie pre toto vyšetrenie?**

- Základom diagnostiky je anamnéza (rozhovor) a podrobnosti o doterajšom zdravotnom stave. Porucha imunity sa zisťuje a potvrdzuje laboratórnym vyšetrením krvi. V prípade muža je potrebné vyšetriť aj ejakulát. O rozsahu laboratórnych vyšetrení sa rozhodne po vstupnom vyšetrení. Indikáciou na imunologické vyšetrenie páru je, ako sme už vyššie spomínali, neschopnosť otehotnieť po ročnom pravidelnom nechránenom styku, bez zistenia inej príčiny. Ďalšou indikáciou na imunologické vyšetrenie ženy, sú opakované samovolné potraty a neúspešné IVF

/in vitro fertilizácia/. Zo všetkých potratov má dvadsať až tridsať percent práve imunologickú príčinu. Zásahy do imunity je treba robiť opatrne, a cielene, po rozboře všetkých imunologických vyšetrení a vylúčení iných príčin neplodnosti. **Liečba preto musí vždy prebiehať pod dozorom klinického imunológa.**

❖ **Čo sa skrýva pod značkou AdLa?**

- AdLa, s. r. o. je najkomplexnejším zdravotníckym zariadením na Slovensku pre medicínsky odbor klinická imunológia a alergológia, pretože komplexne diagnostikuje a lieči vo svojich laboratóriách a odborných ambulanciách alergické ochorenia a poruchy imunity v jednom komplexe. Naše imunologicko alergologické ambulance sa zaoberajú diagnostikou a liečbou všetkých alergických ochorení ako je alergická nádcha, alergický zápal očných spojiviek, potravinová alergia, alergia na lieky, alergia na hmyz, kožné alergie, atopický ekzém, bronchiálna astma, histamínová intolerancia. Venujeme sa poruchám imunity - opakované bakteriálne a vírusové infekcie, opakované afty, opary, nehojace sa rany a podobené. Venujeme sa aj podpore imunologickej diagnostike a liečbe onkologických, neurologických, reumatologických, kožných a hematologických ochorení. Pomáhame objasniť a liečiť aj imunologické príčiny neplodnosti.

