

Zinok (Zn)

Materiál

Sérum, moč (jednorazový alebo zberový moč)

Odber materiálu

Odber krvi a zber moča za štandardných podmienok.

Frekvencia vyšetrenia

2-krát mesačne

Statim

Nie

Referenčné hodnoty:

Sérum	Muži	11,1 - 19,5 $\mu\text{mol/l}$
	Ženy	10,7, - 17,5 $\mu\text{mol/l}$
	Deti	9,8 - 16,8 $\mu\text{mol/l}$
	Novorodenci	7,6 - 15,3 $\mu\text{mol/l}$

Moč **45,9 - 122,4 $\mu\text{mol/l}$**

Interferencie

Stanovenie ruší hemolýza vzorky už pri koncentrácii hemoglobínu vyššej ako 200mg/dl. Hemolyzované vzorky nesmú byť vyšetované.

Stručný medicínsky význam

Zinok je po železe druhým najviac zastúpeným stopovým prvkom v ľudskom tele. V tele je jeho koncentrácia najvyššia hlavne v mozgu, očnej dúhovke, kostiach a v mužských pohlavných žľazách. Zinok je kofaktorom viac ako 200 enzýmov, ktoré majú význam v metabolizme bielkovín, sacharidov, tukov a nukleových kyselín. Má dôležitú úlohu v imunitných reakciách, pri hojení rán, reprodukcii, raste, chuti, čuchu, zrážanlivosti krvi, funkcii štítnej žľazy a činnosti inzulínu. Má tiež antioxidačné vlastnosti. Ovplyvňuje zásobovanie organizmu vápnikom, horčíkom, železom, meďou, jódom, kobaltom a mangánom.

Zinok tým, že revitalizuje týmus a tvorbu bielych krviniek, posilňuje imunitu.

V potrave je často pevne viazaný , napr. na bielkoviny , preto je neschopný resorbovať sa v dvanástniku. Z potravy sa vstrebáva asi 20-30%. Resorpcia zinku sa znižuje vekom ale napríklad aj stresom.

Hladina zinku v krvi klesá pri reakcii akútnej fázy (súvis so syntézou bielkovín akútnej fázy). Príznaky deficitu zinku sú: zníženie chuti k jedlu, tráviace poruchy, zvýšená únava, poruchy rastu u detí, kožné problémy, psychické poruchy (apatia, depresia, zhoršená koncentrácia, iritabilita).