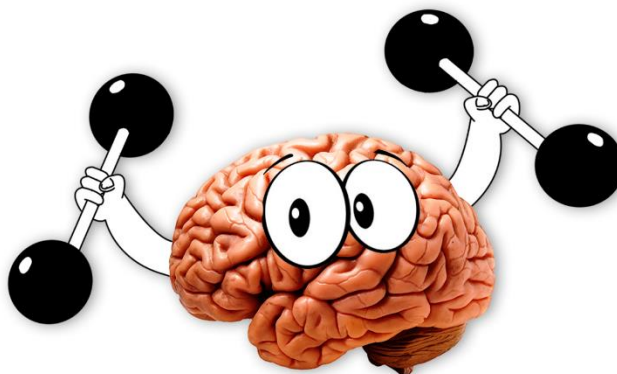


SVETOVÝ DEŇ ALZHEIMEROVEJ CHOROBY

21. septembra si pripomíname hrozby demencie – Alzheimerovej choroby. Jedná sa o degeneratívne ochorenie postihujúce predovšetkým tie časti mozgu, ktoré sú dôležité pre pamäť, myslenie a rozumové schopnosti. Je to forma demencie, ktorá postihuje okolo 18 miliónov



ľudí v EÚ. Otcom Alzheimerovej choroby je nemecký psychiater Alois Alzheimer, ktorého zaujala jedna pacientka. Po jej úmrtí, v roku 1907, sa zameril na jej mozog, a histologicky objavil atrofiu mozgovej kôry.

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie patrí demencia Alzheimerovho typu medzi 10 hlavných smrteľných ochorení. Odborníci odhadujú, že ňou trpí každý desiaty človek vo veku nad 65 rokov a približne každý druhý človek starší ako 85 rokov. Na Slovensku je postihnutých týmto ochorením okolo 60 tisíc pacientov a stále na ňu nepoznáme účinný liek.

Varovné signály Alzheimerovej choroby:

- Zhoršovanie pamäti.
- Neschopnosť rozpoznávať známe miesta.
- Dezorientácia v čase a priestore.

Ako znižovať riziko vzniku demencie?

- Starat' sa o svoje srdce.
- Pravidelná fyzická aktivita.
- Zdravo sa stravovať.
- Stimulovať svoj mozog.
- Žiť spoločensky aktívny život.

Diagnostika

Dnes existuje množstvo kognitívnych testov, na základe ktorých sa dá zistiť Alzheimerova choroba – robia sa krvné testy, magnetická rezonancia mozgu. Súčasná terapia je však zameraná len na symptómy. Žiaľ, nemáme test na skorú diagnostiku. V centre záujmu vedcov bola donedávna tzv. Amyloidová hypotéza. Dnes je tu **Tau proteín**. Možnosť vyliečenia Alzheimerovej choroby ešte dnes nie je, sú však k dispozícii lieky, ktoré môžu zmierniť jej príznaky a zlepšujú kvalitu života postihnutých. Okrem medikamentózneho liečby je veľmi dôležitá aktivizácia chorého (nefarmakologické prístupy a terapie).

<http://www.alzheimer.sk/>