

SVETOVÝ DEŇ TUBERKULÓZY



Roku 1982 Svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila **24. marec za Svetový deň tuberkulózy**. Cieľom tohto dňa je informovať širokú a laickú verejnosť o výskyte a rizikách tuberkulózy (TBC) a zároveň ju motivovať k boju proti šíreniu tejto choroby vo svete. V roku **1882 Dr. Robert Koch** objavil baktériu, ktorá spôsobuje tuberkulózu – *Mycobacterium tuberculosis*. Tento objav otvoril cestu ku diagnostike a liečbe tejto závažnej choroby. Medicínsky odbor zaoberajúci sa tuberkulózou sa nazýva **ftizeológia**.

Témou Svetového dňa tuberkulózy na rok 201: „**Je čas**“ („It is time“).

Je čas:

-dodržať sľuby, stanovené na UN HLM o tuberkulóze
-pre svet bez tuberkulózy
-na liečbu 40 miliónov ľudí, trpiacich tuberkulózou do roku 2022
-poznať svoj TB status
..... a oveľa viac !

Tuberkulóza je infekčné ochorenie, ktoré postihuje najmä pľúca, ale môže postihnúť aj iné časti tela (kosti, kĺby, srdce, svaly, kožu, pankreas, tráviacu sústavu, štítnu žľazu, obličky, mozog a iné). Prenos baktérií sa uskutočňuje vdýchnutím, požitím, bodnutím, ale ja kontaktom. Najčastejšie však ide o kvapôčkovú infekciu. Príznaky TBC sú chronický kašeľ s krvavým spútom, bolesť na hrudníku, horúčka, zimnica, nočné potenie, strata chuti do jedla, pokles telesnej hmotnosti, únava.

Diagnostika tuberkulózy: klinické príznaky, anamnéza - kontakt s chorým na tuberkulózu, **auskultácia** (počúvanie fonendoskopom) pľúc, poklop hrudníka, **bakteriologické a kultivačné vyšetrenie, mikrobiologické vyšetrenie** vykašliavaného spúta, priamy dôkaz prítomnosti *M. tuberculosis* – **PCR metóda, Tuberkulínový kožný test** (Mantouxov test), rtg hrudníka, ultrasonografia, **IGRA testy** (Quantiferon TB-Gold Plus test, T-spot-TB test).

V našom laboratóriu **AdLa, s.r.o., Hollého 14, Prešov** poskytujeme diagnostiku latentnej tuberkulózy pomocou IGRA testov. Bližšie informácie o TBC Vám poskytneme aj v našej pľúcnej ambulancii (MUDr. Anna Kapišinská, <http://www.adla.sk/ambulancie.html>), alebo sa môžete priamo obrátiť na **Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie** vo Vyšných Hágoch.